

Für was die Anonyme Sucht-Selbsthilfe FÄHRHAUS steht

"Zu unseren Zusammenkünften kann jeder kommen, der ein Drogenproblem hat." Dieser Satz aus unserer Präambel weist zugleich auf die Besonderheit unserer Gruppierung hin. Denn getreu dem Motto unserer Gründer: "Sucht ist eine unteilbare Krankheit", grenzen wir niemanden wegen der Art seines Suchtmittels aus; schließlich sind wir der Ansicht, daß sich auf dem Weg der Sauberkeit die Probleme eines jeden Süchtigen gleichen, unabhängig davon welchen Stoff er zuvor konsumierte. Dementsprechend spiegelt sich in unseren Zusammenkünften auch das allgemeine Suchtverhalten wieder. Die Mehrheit der Teilnehmer sind Alkoholiker, gefolgt von Polytoxikomanen und Medikamentensüchtigen sowie Konsumenten illegaler Drogen.

Der unterschiedliche Suchtmittelmißbrauch der Gruppenmitglieder verhilft uns zu einem tieferen Verständnis in unsere Krankheit. So bedeutet für uns Sauberkeit, auf den Konsum jeglicher bewußtseinsverändernder Drogen zu verzichten. Denn nach unserem Verständnis beginnt die Suchtkrankheit im Kopf, der Drogenkonsum selbst ist nur der hinfällige Ausdruck unseres Siechtums. Sieht ein Süchtiger dies anders, besteht die akute Gefahr des Umstiegs auf eine andere Droge oder der Rückfall zum einst bevorzugten Suchtmittel.

Um unseren Zusammenkünften einen verbindenden Rahmen zu geben, orientieren wir uns an einem aus zwölf "Schritten" bestehenden Programm. Zu jeder Zusammenkunft nehmen wir uns einen Schritt als Leitthema vor, zu dem jeder Teilnehmer seine eigenen Gedanken entwickeln und seine aktuellen Probleme in Beziehung setzen kann. Sehr wichtig ist uns dabei, daß es keine fixierte Auslegung dieses Programms gibt. Die unterschiedlichen und jeweils für sich gültigen Betrachtungsweisen ermöglichen es uns so, in gleichberechtigter Weise voneinander zu lernen. Denn beim Zusammenwirken in der Gruppe zählt nicht die Zeit der Sauberkeit, sondern die gelebte Nüchternheit an diesem Tag. Und es wird für uns Süchtige letztlich immer nur dieser heutige Tag sein, an dem wir uns um ein sauberes Leben bemühen können.